



ESQUIMAU KAYAK CLUB LOURDAIS

6, Bd du Lapacca

65100 LOURDES

Téléphone : 06 52 43 78 97

mail : ekclourdes@gmail.com

Site : <http://ekcl.e-monsite.com/>



Week-end Solidaire

Objectifs de l'action :

Faire découvrir aux jeunes des familles soutenues par le Secours Populaire de la région Lourdaise la pratique de sports de nature.

Découverte d'un site classé « Natura 2000 » pour sa biodiversité et l'équilibre de son écosystème.

Correction des inégalités à la pratique sportive.

Politique départementale regroupant plusieurs activités de pleine nature.

Description de l'action :

Au-delà de l'apprentissage de la natation, la découverte du milieu aquatique naturel s'inscrit en continuité par la conduite d'une embarcation sur plan d'eau calme d'abord avant de découvrir ensuite un cours d'eau.

Découverte du patrimoine écologique, présentation d'un site protégé pour la diversité de son écosystème, site classé « Natura 2000 »

Public bénéficiaire :

30 jeunes adolescents de la région Lourdes – Tarbes parrainés par le Secours Populaire auxquels s'ajoutent environ 10 à 15 jeunes issus des Quartiers Politique de la Ville (QPV) de l'Ophite et des Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).

Moyens mis en œuvre :

Conseiller Technique Fédéral du Département entouré des brevetés d'Etat.

Bâtiment de l'EKCL sur le Lac de Lourdes

Centre d'hébergement HPSN de Saint Pé de Bigorre.

Matériel de navigation fourni par le club ou loué auprès des professionnels.

Date de mise en œuvre prévue :

Le week-end des 13 et 14 mai 2017 (dates susceptibles de changements)

Durée prévue :

2 jours qui seraient renouvelés tous les ans en fin de printemps.

En fonction des résultats obtenus possibilité de mettre en place un partenariat sur l'année. Parrainés par les associations les jeunes pourraient intégrer nos écoles de pagaie.

Méthode d'évaluation et indicateurs choisis au regard des objectifs :

Aisance des jeunes durant la conduite des activités.

Motivation de ces derniers au cours des séances.

Demandes d'informations dans le but d'adhérer au club.

Retour d'expérience du CTFD et des cadres bénévoles encadrant ce week-end.

Déroulé Général de l'action :

Le samedi :

- 9h00 - 10h00 : Rendez-vous sur le Lac de Lourdes : Accueil devant le bâtiment de l'EKCL (Esquimau Kayak Club Lourdais), présentation du programme des deux journées, présentation des encadrants.
- 10h00 - 12h00 : Initiation Kayak, Stand Up Paddle. Par groupes avec rotation d'une activité à l'autre.
- 12h00 – 14h00 : Pique Nique sur la plage du Lac (à charge du Secours Populaire).
- 14h00 – 15h00 : Initiation airboat et raft, présentation des règles de navigation.
- 15h00 – 1700 : Chasse au trésor mi aquatique, mi terrestre, se rendre d'un point à un autre à la recherche d'une question liée à l'environnement (découverte du site Natura 2000) dont on découvre la réponse à la lecture par le groupe de l'affichage en place autour du Lac.
- 17h00 – 18h00 Collation.
- 18h00 – 19h00 Déplacement vers Saint Pé de Bigorre où l'hébergement est prévu sur la base de HPSN (Hautes Pyrénées Sport et Nature).
- 19h00- 21h00 : Repas (à charge du Secours Populaire) puis jeux de ballons sur le stade avoisinant.

Le Dimanche :

- 8h00 Réveil général
- 9h00 – 10h00 : Petit déjeuner, rangement de la base.
- 10h00 – 11h00 : Formation de 4 groupes de navigation, prise en charge par groupe du pique nique, déplacement vers la base de Départ dans les bois de Lourdes.
- 11h00 – 12h00 : Rappel des règles de conduite à observer durant la navigation, mise à l'eau des flotteurs.
- 12h00 – 16h00 : Descente du Gave depuis les Bois de Lourdes jusqu'à la Base de Saint Pé de Bigorre, avec des pauses explicatives de présentation de l'environnement, pause repas à la discrétion du barreur (encadrant).
- 16h00 – 17h00 : Synthèse des deux journées, recueil des retour fait par les jeunes, par les cadres bénévoles.

Pour l'EKCL, le Président
Jean-Patrick BENITO